



## 「公務員進階方案(32000元) 一日專案」 健康檢查項目

項目	內 容	說 明	
一般生理評估	身高、體重、血壓、體溫、脈搏、呼吸、腰圍、體脂肪測定、身體質量指數(BMI)、末梢飽和血氧濃度測量	瞭解生命徵象及身體基本功能、理想體重範圍、篩檢心血管疾病、代謝症候群之危險因子、觀察組織灌注情形及血流攜氧能力，並作為飲食運動規畫之依據。	
理 學 檢 查	聽診、視診、叩診、病史詢問	檢查頭頸部外觀、甲狀腺觸診、心肺聽診、腹部觸診、四肢活動、皮膚狀態，且依據客戶病史或症狀給予適當之醫療建議。	
	視力檢測 (含免散瞳眼底數位彩色攝影)	視力、眼壓、辨色力及眼底攝影檢查。眼底攝影檢查可觀察視網膜、黃斑部、視神經盤的形狀及青光眼凹陷情形。另外，也可以用來偵測全身性疾病如糖尿病、高血壓、動脈硬化是否已產生血管性病變，作為病程研判及治療參考。	
血 液 常 規 檢 查	白血球數(WBC)	篩檢貧血、感染疾病、白血病(血癌)、過敏性疾病、凝血功能異常等。	
	紅血球數(RBC)		
	血色素(HB)		
	紅血球容值(HCT)		
	平均血球容積(MCV)		
	平均紅血球血紅素量(MCH)		
	平均紅血球血紅素濃度(MCHC)		
	血小板(Platelet)		
白血球分類(DC)			
尿 液 常 規 檢 查	酸鹼值、尿蛋白、尿糖、潛血、膽紅素、酮體、尿膽素原、白血球、紅血球、圓柱體、膿細胞、上皮細胞	可檢測腎功能不良、腎臟症候群、泌尿道感染、糖尿病、膽道阻塞等疾病。	
糞 便 常 規 檢 查	潛血反應(Occult Blood)	檢測有無因腫瘤、潰瘍、發炎等引起之腸胃道出血。	
生 化 檢 查	血 糖	飯前血糖(AC Sugar)	篩檢糖尿病及低血糖。
		醱化血紅素(HbA1C)	反應最近3個月之血糖平均值，瞭解平日血糖控制狀況。
	肝 臟 功 能 檢 查	總蛋白(Total Protein)	評估肝功能、腎臟疾病及營養狀態。
		白蛋白(Albumin)	
		球蛋白(Globulin)	
		白蛋白及球蛋白比值(A/G)	
		鹼性磷酸酶(ALK/P)	瞭解膽道是否正常，有無溶血或膽管阻塞性疾病。
		膽紅素總量(Bili T)	
		直接膽紅素(Bili D)	
		麩氨酸草醋酸轉氨酶 GOT	肝臟發炎指標，可用於評估肝炎、肝硬化及肝功能等診斷。
		麩氨酸草丙酸轉氨酶 GPT	
		r 麩氨酸草丙酸轉氨酶 r-GT	檢測是否有阻塞性肝膽疾病或酒精性肝炎。
	B 型肝炎表面抗原(HBsAG)	檢測是否為 B 型肝炎帶原者。	
	B 型肝炎表面抗體(Anti-HBs)	檢測有無 B 型肝炎抗體並評估是否需要注射 B 型肝炎疫苗。	
C 型肝炎檢查(Anti-HCv)	檢測是否曾感染 C 型肝炎及帶原者。		
甲 狀 腺	游離甲狀腺素(FreeT4)	檢測甲狀腺功能亢進或低下、腦下垂體內分泌異常等疾病。	
	甲狀腺促素(TSH)		



項目	內 容		說 明	
生 檢	腎 功 能	尿素氮(BUN)	檢測腎功能異常、尿毒症等疾病。	
		肌酸酐(Creatinine)		
		腎絲球濾過率(eGFR)	腎功能及慢性腎臟疾病分期的指標。	
		尿酸(Uric Acid)	檢測痛風等疾病。	
	血 篩	脂 檢	超壞膽固醇(sdLDL)	檢測脂肪代謝異常、動脈硬化、潛在性心臟血管危險因子。
			總膽固醇(T-CHOL)	
			高密度膽固醇(HDL)	
			低密度膽固醇(LDL)	
			三酸甘油脂(TG)	
			心臟血管疾病危險因子(T-chol/HDL) (LDL/HDL)	
	癌 篩	症 檢	甲型胎兒蛋白(AFP)	肝癌、卵巢癌或肝膽疾病參考指標。
			癌胚胎抗原(CEA)	大腸直腸癌及肺部疾病參考指標。
CA-199 標記			胰臟、膽道癌及肝膽腸胃疾病參考指標。	
男：攝護腺特異性抗原(PSA)			攝護腺癌及攝護腺疾病參考指標。	
女：CA-125 標記			卵巢癌及婦科疾病參考指標。	
X 檢	光 查	胸部正面 X 光檢查(Chest) 註：病灶太小或與其他組織前後重疊時造成死角，X 光檢查不易發現異常。如欲偵測早期肺癌，宜做低劑量肺部電腦斷層(LDCT)檢查。	可發現肺氣腫、肺結核、心臟肥大、主動脈擴大、扭曲、肺癌、肋膜積水等疾病。	
		頸椎 X 光檢查(C-spine)	可篩檢出有無腫瘤、骨刺及因肌肉僵硬所產生的頸椎變形等症狀。	
		腹部 X 光檢查(KUB)	可篩檢出腎結石、膽囊病變、腸阻塞等病灶。	
超 音 波 檢	波 查	甲狀腺超音波	檢查甲狀腺是否有異常病灶(例如腫瘤、囊腫或結節)	
		彩色心臟超音波	瞭解心臟是否有擴大肥厚、收縮及舒張功能、瓣膜逆流或脫垂、先天性心臟病、心肌炎、心肌梗塞或缺氧等病變。	
		腹部超音波	評估上腹部器官(肝臟、膽囊、腎臟、胰臟及脾臟)是否有異常(例如腫瘤、囊腫、鈣化、結石等)。	
		肝纖維化及脂肪肝量化分析	與新型超音波結合，一站式完成分析。快速、精準，免肝臟切片、非侵入性、無輻射，將肝纖維化及脂肪肝程度以數字量化顯示，可作為追蹤及治療成效的客觀依據。	
心 電 圖	靜態心電圖(EKG)	檢查心搏速率、心臟傳導功能、心臟房室大小及心肌缺氧等變化。		
心 血 管 風 險 評 估	佛萊明罕風險評估	心血管疾病蟬聯國人十大死因前五名，三高(高血壓、高血糖、高血脂)更是重要的危險因子，透過國際通用的「佛萊明罕風險分析」為您預測十年內發生心腦血管疾病發生率，以採取行動提早預防。		



項目	內 容		說 明
肌 肉 骨 系 統	全身型雙能量 X 光骨密度檢查		DXA 雙能量骨密度掃描，為目前國際公認最準確的骨質密度測量方法，符合世界衛生組織(WHO)認定，此掃描利用極低輻射劑量，有效診斷骨質疏鬆症及評估骨折的風險。
男 檢	性 查	耳鼻喉科會診 (含鼻咽內視鏡)	篩檢一般視診不易觀察之鼻腔、鼻咽、喉部及聲帶等細微病變，偵測早期鼻咽癌及喉癌。
		泌尿科會診及 外生殖器攝護腺理學檢查	了解男性泌尿功能及外生殖器異常、攝護腺肥大及腫瘤，疝氣、精索靜脈曲張。
		攝護腺超音波	評估攝護腺是否有異常。
女 檢	乳 房 檢 查	乳房超音波 (40 歲以下)	可鑑別乳房疼痛、發炎、囊腫、腺瘤等病變。
		數位乳房 X 光攝影 (40 歲以上)	新式數位 X 光檢查，評估是否有乳房腫瘤相關之鈣化病灶。
	性 查	註：(1)乳房檢查依年齡區分擇一檢查 (2)若為增加乳癌診斷率，建議「乳房超音波」與「乳房攝影」併行檢查 (3) 40-74 歲女性，國健署補助每兩年一次「乳房攝影檢查」，如符合資格，專案以「乳房超音波」檢查為主 (4)針對高危險群(乳癌家族史)、曾接受乳房整形手術者，建議乳房磁振造影(MRI)以利診斷早期乳癌	
		婦科會診及子宮頸抹片檢查	採取子宮頸及陰道內的剝落細胞做化驗，早期發現子宮頸是否異常或病變。
		婦科超音波	評估婦女是否有子宮肌瘤、子宮癌、子宮內膜增生、子宮內膜癌、卵巢囊腫、卵巢癌等骨盆腔器官病變。
總 結	健檢結果說明		由資深專科醫師根據當日初步檢查結果，一對一個別諮詢及解說，並給予健康促進等建議，需要時協助轉至專科門診做進一步的追蹤診療。
	提供精美、詳實之健檢結果報告書及衛教手冊。		
永 健 A P	越 康 P	提供健檢前排程通知、健檢報告線上查閱、醫療影像雲線上讀取與分享、個人疾病風險評估分析、門診追蹤、服務預約及永越季刊等新知新訊，方便實用，讓您一手掌握健康帶著走。	
健 管	康 理	設有專業健康管理師團隊為健康把關，報告完成後主動致電受檢者，提供醫療、衛教諮詢、就醫安排、用藥說明，必要時予以就醫安排。	
健 檢 服	贈送全新健檢服一套，材質精心選用優等的棉織品，讓您全程舒適、方便檢查。		
精 餐	緻 飲	本中心營養師精心規劃健康精緻餐點，嚴選當季食材，提供新鮮豐富的佳餚。	
休 息 區	靜謐雅緻的休憩空間，設有閱覽、上網休息區及點心 BAR 專區，供應精緻小點及咖啡、茶品，讓您充分享受愉悅的休閒式健檢。		
免 停 費 車	本中心設有地下停車場，健檢當天免費提供一停車位。		



以下四案請依個人健康需求，任選一案檢查

項目	內 容	說 明
腦專 部案 <input type="checkbox"/> A :	腦部磁振造影 (Brain MRI)	針對不明原因之頭痛或中風高危險群者(高血壓、糖尿病、高血脂、抽煙、肥胖)，此項檢查可評估是否有腦部萎縮、腦實質病變、腦部血管異常及早期中風篩檢。
	頸動脈超音波	檢查兩側頸動脈有無先天血管畸形、動脈瘤、狹窄、阻塞、鈣化及斑塊，可早期評估中風危險性。
內專 視鏡案 <input type="checkbox"/> B :	胃鏡檢查 (無痛式檢查)	含食道及十二指腸檢查，可發現的病灶有食道炎、潰瘍、食道癌、胃炎、胃潰瘍、胃癌及十二指腸疾患。
	幽門桿菌檢查 (CLO test : rapid urease test) ※使用拋棄式切片夾	當施行內視鏡檢查時同時取得胃組織切片，以檢測是否有幽門桿菌感染。
	大腸鏡檢查 (無痛式檢查)	可以早期發現腸道腫瘤、瘻肉、憩室、痔瘡及出血病灶，早期治療。
	維他命 D(25-OHD)	維生素 D 缺乏時會出現骨軟化症和骨質疏鬆症，增加跌倒導致骨折的風險。除此它與預防癌症、自體免疫疾病和心血管疾病相關，且能維護腦神經功能。血清 25-OHD 也可作為釐清其他疾病的指標，如：副甲狀腺機能亢進、甲狀腺中毒症、惡性腫瘤與淋巴瘤造成之高血鈣症等。
心專 肺案 <input type="checkbox"/> C :	頸動脈超音波	檢查兩側頸動脈有無先天血管畸形、動脈瘤、狹窄、阻塞、鈣化及斑塊，可早期評估中風危險性。
	冠狀動脈鈣化指數(CAC) ※心臟有裝置支架者及心臟節律器者此檢查項目不適用	非侵入性不需注射顯影劑，以超快速電腦斷層取像、重組計算，鈣化指數愈高，冠狀動脈狹窄機率愈高。
	低劑量肺部電腦斷層檢查 (LDCT) (篩檢早期肺癌最佳利器)	特色： *超低輻射劑量，不用使用顯影劑，完全非侵入性，可偵測出 0.1 公分以上的病灶。 *在早期肺癌篩檢，精準度更優於 MRI 及 PET，是目前檢查早期肺癌最有效方法。
	※選擇此(C)方案者，不需做「胸部正面 X 光檢查」。	
上專 腹案 <input type="checkbox"/> D :	腹部電腦斷層檢查 (Abd CT)	影像解析度更高，能夠同時篩檢包括肝臟、膽囊、脾臟、胰臟、腎臟等器官有無良惡性病變。

2025.04.01 公務員進階方案 NT\$32,000

【健檢價格】：NT\$ 32,000

※ 健檢當日，請出示公司識別證，以利查核。